

3 NUEVOS ALIADOS PARA PRESUMIR DE PIERNAS ESTE VERANO

VENALIV REFORCE, **REFRESH** y **CONFORT**, SOLUCIÓN INTEGRAL PARA MEJORAR LA CIRCULACIÓN VENOSA Y ALIVIAR EL CANSANCIO, LA PESADEZ, LA CONGESTIÓN Y EL ARDOR DE PIERNAS.

- SEGÚN EL “II ESTUDIO CINFASALUD”, SOBRE LA SALUD DE LAS PIERNAS Y LA IVC, A SIETE DE CADA DIEZ ESPAÑOLAS LES PREOCUPA QUE LOS PROBLEMAS CIRCULATORIOS EN LAS PIERNAS LIMITEN SU ACTIVIDAD DIARIA, Y A TRES DE CADA DIEZ LES AVERGÜENZA MOSTRAR SUS PIERNAS.
- LOS SÍNTOMAS DE LA INSUFICIENCIA VENOSA CRÓNICA (IVC) AFECTAN AL 30% DE LOS ADULTOS ESPAÑOLES, DE LOS CUALES UN 60% NO ESTÁN DIAGNOSTICADOS.

El calor del verano, las alteraciones hormonales, la edad y los embarazos son algunas de las causas que influyen negativamente en la circulación de nuestras piernas, provocando distintos problemas. Así, el 47,3% de las españolas afirma sufrir pesadez en las piernas, el 39,7% siente dolor y un 33,6%, calambres.

Así mismo, la aparición de varices repercute en la autoestima de las mujeres, al impedirles lucir las piernas sin complejos. Estos casos, se incrementan, además, entre las embarazadas, quienes sufren varices en un 40% de los casos.

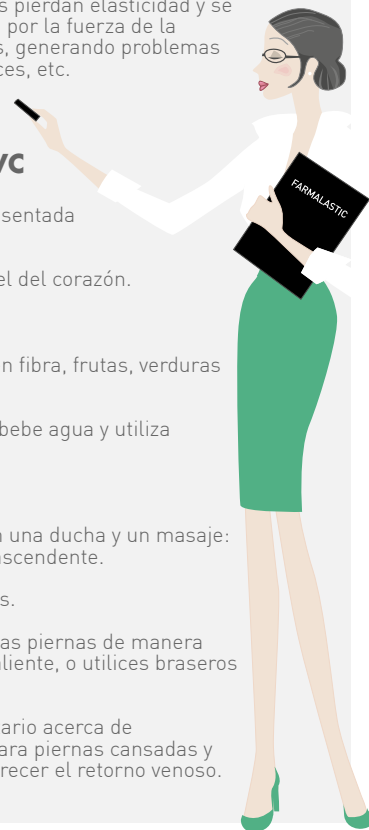
Sin embargo, con unos sencillos pasos cotidianos, podemos prevenir y aliviar estos síntomas.

¿QUÉ ES LA IVC?

La Insuficiencia Venosa Crónica, conocida por sus siglas como IVC, es la incapacidad de las venas para realizar el adecuado retorno de la sangre al corazón. Factores como la edad, la herencia genética, las alteraciones hormonales, la inmovilidad o una vida sedentaria, entre otros, pueden provocar que las venas pierdan elasticidad y se dilaten, con lo que la sangre, atraída por la fuerza de la gravedad, se acumula en las piernas, generando problemas como las piernas cansadas, las varices, etc.

10 CONSEJOS PARA PREVENIR Y ALIVIAR LA IVC

1. Evita permanecer de pie, quieta o sentada largos periodos de tiempo.
2. Piernas arriba por encima del nivel del corazón.
3. Utiliza medias terapéuticas.
4. Sigue una dieta equilibrada, rica en fibra, frutas, verduras y cereales, y baja en sal.
5. Hidrátate, por dentro y por fuera: bebe agua y utiliza cremas y geles para la piel.
6. El deporte, fundamental.
7. Tras la jornada, activa el riego con una ducha y un masaje: desde el pie a la rodilla, en sentido ascendente.
8. El calzado y la ropa, mejor amplios.
9. Evita el calor. No tomes el sol en las piernas de manera prolongada, ni te depiles con cera caliente, o utilices braseros o saunas.
10. Consulta con el profesional sanitario acerca de complementos alimenticios, geles para piernas cansadas y medicamentos específicos para favorecer el retorno venoso.



1
COMIENZA
EL DÍA REFORZANDO
TU ALIMENTACIÓN CON
UN COMPLEMENTO
ALIMENTICIO QUE
MEJORE TU
CIRCULACIÓN VENOSA.

DURANTE EL
DÍA, UTILIZA MEDIAS
TERAPÉUTICAS DE
COMPRESIÓN
DECRECIENTE, DE VENTA
EN FARMACIAS, PARA
FAVORECER EL RETORNO
VENOSO Y PREVENIR Y
ALIVIAR LOS SÍNTOMAS
DE LA IVC.

AL FINAL DE
LA JORNADA, PARA
ALIVIAR EL
CANSANCIO Y LA
PESADEZ DE LAS
PIERNAS, REALIZA
MASAJES ASCENDENTES
CON GELES
ADECUADOS PARA
CADA CASO.

NUEVA GAMA VENALIV ¡Di adiós a las varices y a las piernas cansadas!

Ahora, gracias a la gama Venaliv, de Farmalastic y Cinfa, cuentas con una solución global, sencilla y eficaz para poder llevar a cabo tu ritual todos los días.



VENALIV REFORCE

CON P-COMPLEX Y RUSCO,
QUE MEJORAN LA
CIRCULACIÓN VENOSA

PENSADO PARA LA MUJER
QUE BUSCA UN
COMPLEMENTO ALIMENTICIO
PARA PIERNAS CANSADAS.

Precio medio en farmacias:
13,30 euros



VENALIV REFRESH

ALIVIA LA SENSACIÓN DE
CONGESTIÓN Y EL ARDOR

PENSADO PARA LA MUJER
QUE BUSCA UN GEL PARA
PIERNAS CANSADAS CON
MENTOL O DE EFECTO
FRÍO.

Precio medio en farmacias:
24,30 euros



VENALIV CONFORT

ALIVIA LA SENSACIÓN DE
CANSANCIO Y LA PESADEZ

PENSADO PARA LA MUJER QUE
BUSCA UN GEL PARA PIERNAS
CANSADAS SIN MENTOL O QUE
NO APORTE EFECTO FRÍO.
APTO PARA EMBARAZADAS

Precio medio en farmacias:
24,30 euros

SOBRE CINFA:

Cinfa, empresa española fundada hace más de 45 años, es el laboratorio más presente en los hogares de nuestro país. De capital 100% nacional, está integrada por un millar de profesionales a los que mueve un proyecto común: conseguir que las personas vivan una vida más plena y saludable.

En las farmacias, podemos encontrar medicamentos de prescripción de Cinfa; medicamentos de consejo farmacéutico y productos de parafarmacia; soluciones de movilidad de la marca Farmalastic; tratamientos Be+ para el cuidado de la piel; y soluciones nutricionales N^o Nature System.

PARA MÁS INFORMACIÓN O ENTREVISTAS CON NUESTRO EXPERTO:

Just Like Heaven

Gabinete de Comunicación de Be+

José Abascal, 44 - 4^o D • 28003 Madrid • Telf. 91 395 28 96
isabeliparraguirre@jlheaven.com margaretrpradera@jlheaven.com

Departamento de Comunicación de Cinfa

Gemma Artica - Saioa Aldaya
Tel: 948 007 110 - 948 007 163
E-mail: gartica@cinfa.com / saioa.aldaya@cinfa.com

